



Índice de Bienestar y Felicidad Laboral 2025 y Taller de Felicidad en el Trabajo y Liderazgo Positivo De Santiago Vázquez

Por DoFeel Consulting

Noviembre 2025



Índice de Bienestar y Felicidad Laboral 2025

La felicidad en el trabajo: el valor indispensable para el futuro de las organizaciones

Fuente: Índice de Bienestar y Felicidad Laboral 2025

 lp.pluxee.cl



Por DoFeel Consulting

La felicidad ya no es un beneficio. Es una estrategia.

El nuevo *Índice de Bienestar y Felicidad Laboral 2025* confirma lo que las organizaciones más innovadoras ya saben: las personas felices son más productivas, creativas y permanecen más tiempo en sus trabajos.

El bienestar ha dejado de ser un intangible para convertirse en un **índicador clave de sostenibilidad y éxito organizacional**. Las empresas que priorizan la felicidad de sus equipos están construyendo ventajas competitivas sostenibles y medibles.

Esta transformación cultural no es opcional: es el camino hacia organizaciones más resilientes, innovadoras y humanas.





Bienestar y felicidad: la nueva ventaja competitiva

64%

Prioriza el bienestar

De las personas en Chile considera el bienestar como el factor más relevante para decidir permanecer en su trabajo

1º

Por encima del salario

El bienestar integral supera al salario como motivo principal de compromiso y permanencia

3x

Mayor retención

Las empresas con culturas que escuchan y se adaptan presentan los niveles más altos de felicidad laboral

- **Mensaje central:** Las organizaciones que promueven la felicidad en el trabajo logran equipos más comprometidos, resilientes y creativos. La transformación cultural es la clave del futuro organizacional.

Las organizaciones más felices comparten 5 rasgos distintivos

Tras analizar cientos de empresas, identificamos patrones consistentes que caracterizan a las organizaciones con los más altos índices de bienestar. Estos pilares coinciden con los ejes de los programas de DoFeel basados en el modelo **PERMA-H** y **Liderazgo Positivo**.



Propósito claro

Las personas necesitan sentir que contribuyen a algo mayor que ellas mismas



Cultura que escucha

Liderazgo empático y comunicación abierta en todos los niveles



Reconocimiento y gratitud

La base fundamental del engagement y la motivación sostenible



Autonomía y flexibilidad

Bienestar vinculado a confianza y libertad para decidir



Conexión social

Equipos cohesionados generan felicidad compartida y duradera



La felicidad laboral varía según cargo, industria y modalidad



Diferencias por Segmento

Los datos revelan patrones significativos que requieren estrategias diferenciadas:

Líderes y ejecutivos

Muestran más satisfacción, pero también más agotamiento emocional. Necesitan herramientas de autogestión emocional y prevención del burnout para mantener su efectividad.

Trabajo híbrido

Presenta los mayores niveles de bienestar reportado. El equilibrio entre conexión humana y autonomía personal resulta ser la fórmula más efectiva para la felicidad laboral.

Sectores críticos

Minería, manufactura y salud pública presentan los mayores desafíos. Requieren programas específicos de fortalecimiento del propósito y construcción de relaciones positivas.

Chile en el Benchmark Global

Una brecha que es oportunidad

Chile se encuentra **por debajo del promedio global** en bienestar organizacional, especialmente en dimensiones críticas como confianza, propósito compartido y reconocimiento sistemático.

Sin embargo, esta brecha abre una **oportunidad única de transformación cultural**.

Las organizaciones chilenas que actúen ahora pueden liderar la próxima ola de innovación en gestión de personas.

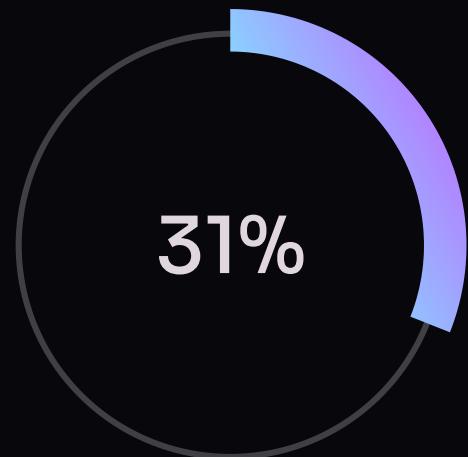
"Implementar metodologías basadas en la felicidad es la vía más efectiva para cerrar la distancia con los líderes mundiales y construir ventajas competitivas sostenibles."



Reducir la brecha del bienestar es nuestro propósito

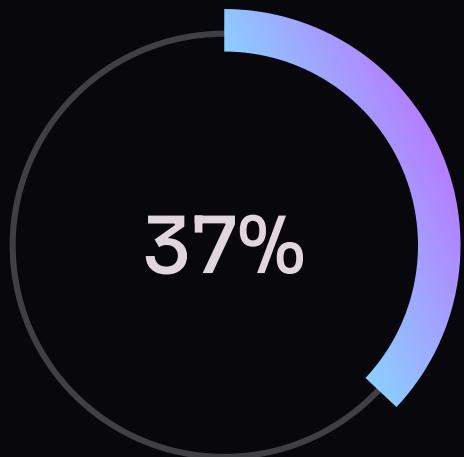
¿Por qué invertir en felicidad organizacional?

Resultados sostenibles



Productividad

Incremento en equipos con bienestar alto



Ventas

Aumento en culturas positivas



Retención

Mayor permanencia en entornos felices

Impacto directo en toda la organización

- Mejora significativa en reputación corporativa
- Aceleración de la innovación y creatividad
- Transformación positiva del clima interno
- Reducción de ausentismo y rotación
- Mayor atracción de talento de alto nivel



- ☐ **El bienestar no es un costo. Es una inversión con retorno humano y económico.** Las organizaciones que lo comprenden están construyendo el futuro del trabajo.



Nuestra Propuesta: Transformar Culturas Felices

Cómo acompañamos este cambio desde DoFeel



Consultoría cultural

Diagnóstico integral, definición de propósito, articulación de valores y mapeo detallado de comportamientos organizacionales.



Programas de liderazgo positivo

Desarrollo de líderes conscientes, empáticos y efectivos. Formación en gestión emocional y construcción de equipos de alto desempeño.



Experiencias de felicidad

Actividades outdoor, coaching personalizado y comunidades de aprendizaje que fortalecen vínculos y generan bienestar auténtico.

Promovemos felicidad donde más se necesita: en el trabajo y en las comunidades.

Nuestro enfoque combina ciencia, experiencia práctica y profundo compromiso con la transformación cultural. Cada intervención está diseñada para generar impacto medible y sostenible en el tiempo.

Que la Felicidad sea tu mejor hábito !

La Felicidad como lenguaje común

"Las culturas que aprenden, escuchan y cuidan son las que prosperan."

En un mundo en transformación constante, la felicidad es el factor humano que diferencia a las organizaciones sostenibles de las que solo sobreviven.

DoFeel Consulting acompaña este camino con ciencia, propósito y emoción. Construimos juntos organizaciones donde las personas quieren estar, crecer y contribuir.

[Comenzar la transformación](#)

[Conocer más](#)



DoFeel – Consultora de felicidad



DoFeel – Consultora de felicidad

Especialistas en psicología positiva con enfoque en gestión de negocio



"Taller de Felicidad en el Trabajo & Liderazgo Positivo"

Un taller experiencial diseñado para reflexionar la cultura organizacional a través del bienestar laboral y el liderazgo en acción

Por DoFeel Consulting

Noviembre 2025



Una Experiencia de 2 Horas

Este taller experiencial combina las últimas investigaciones en psicología positiva aplicada al trabajo con herramientas prácticas de implementación a corto plazo. A través del modelo PERMA-H y el modelo de liderazgo positivo, los participantes descubrirán cómo construir ambientes laborales donde las personas prosperen mientras impulsan buenos resultados.

01

Diagnóstico Actual

Reflexión sobre el estado actual del bienestar en su organización y identificación de oportunidades de mejora

02

Modelo PERMA-H

Comprensión de las 6 dimensiones científicas de la felicidad laboral y su aplicación práctica

03

Liderazgo Positivo

Herramientas concretas para liderar equipos desde la fortaleza, el propósito y la conexión auténtica

04

Plan de Acción

Diseño de iniciativas específicas para implementar en su organización

Una sesión diseñada para inspirar, equipar y movilizar a líderes comprometidos con el bienestar de sus equipos.

Cerremos Juntos la Brecha de Bienestar Laboral

Chile enfrenta un desafío y una oportunidad sin precedentes. La brecha de bienestar laboral es real, pero también lo son las soluciones basadas en evidencia científica que están transformando organizaciones en todo el país.

Este taller representa una invitación a conocer de primera mano las metodologías que están generando impacto medible en retención, productividad y satisfacción laboral. No se trata de teoría abstracta, sino de herramientas probadas que sus líderes podrán aplicar de forma concreta.

¿Listos para dar el siguiente paso?

Los invitamos a ser parte de esta experiencia y descubrir cómo la felicidad en el trabajo y el liderazgo positivo pueden convertirse en su ventaja competitiva más poderosa.



□ Información del Taller

Duración: 2 horas experenciales

Herramientas: Modelo de Bienestar PERMA-H de Martín Seligman y el Modelo de Liderazgo Positivo De Santiago Vázquez

Enfoque: Práctico y aplicable

Fecha disponibles: 21 de noviembre y 2 de diciembre 2025.

Lugar: En las instalaciones de la empresa interesada en el taller.

Relatores: Santiago Vázquez
y Claudia Salamanca

SANTIAGO VÁZQUEZ



Doctor en Economía y Experto en Liderazgo Transformacional

Santiago Vázquez es un reconocido académico y profesional internacional con más de 25 años de experiencia en liderazgo y gestión de personas. Su curiosidad intelectual insaciable lo ha llevado a obtener un Doctorado en Economía por la Universidad de Santiago de Compostela, así como títulos en Sociología, Economía y Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid, complementados con el Programa de Desarrollo Directivo del IESE Business School de la Universidad de Navarra.

Su trayectoria profesional se extiende por España, República Dominicana, Filipinas y México, donde ha dejado una huella profunda en la transformación de culturas organizacionales. Como ex Director de Personas de una empresa gallega de telecomunicaciones, Santiago desarrolló e implementó un modelo pionero de gestión centrado en generar mayores niveles de felicidad laboral entre los colaboradores.



Profesor Universitario

Docente en múltiples universidades y conferenciante especializado en motivación, liderazgo, coaching y felicidad en el trabajo



Socio MVS Talent Solutions

Comprometido con su propósito de vida: contribuir a la formación de organizaciones más humanas y sostenibles



Director Centro de Liderazgo Emergente

Colaborando con el Tecnológico de Monterrey en la formación de la próxima generación de líderes transformacionales

"La visión positiva del trabajo y sus propuestas de intervención constituyen una innovadora aportación a la reinención del management moderno"

CLAUDIA SALAMANCA

Coach Ejecutivo y Experta en Desarrollo Organizacional

Claudia Salamanca es una reconocida consultora especializada en el desarrollo organizacional con un enfoque innovador centrado en la felicidad en el trabajo y la sostenibilidad de las personas y organizaciones. Su trayectoria académica incluye un Magíster en Gestión Estratégica de Personas y Desarrollo Organizacional de la Pontificia Universidad Católica de Chile, además de tener un Magíster Desarrollo Cognitivo de la Universidad Diego Portales y Magíster en Psicología Positiva Aplicada de la Universidad Adolfo Ibañez .

Con una sólida experiencia en sectores clave como la minería , salud y educación, Claudia ha liderado el diseño e implementación de políticas corporativas transformadoras y procesos de gestión del cambio que fomentan culturas organizacionales orientadas al cliente, construidas sobre pilares de confianza, colaboración y aprendizaje continuo.



Cofundadora REPPA

Líder en la Red de Especialistas en Psicología Positiva Aplicada en Chile, diseñando políticas y estructuras estratégicas innovadoras



Directora DoFeel Consulting

Guiando organizaciones hacia la transformación cultural con foco en la felicidad en el trabajo y la sostenibilidad empresarial