

# Organizaciones Saludables: Un Enfoque Integral

Una organización saludable promueve sistemáticamente el bienestar de sus personas.

Mejora simultáneamente el desempeño colectivo e impacta positivamente en la sociedad.

Este enfoque se fundamenta en el Modelo HERO (HEalthy & Resilient Organizations).

Por DoFeel Consulting

Mayo 2025



# Metodología del Estudio



## Entrevistas Cualitativas

Participaron líderes y responsables de RRHH de 14 organizaciones españolas.



## Análisis de Contenido

Se evaluaron las definiciones de "organización saludable" de los participantes.



## Alineación con Modelo HERO

Se compararon las percepciones con el marco teórico establecido.



# Los Tres Pilares del Modelo HERO





# Hallazgos Clave del Estudio

1

## Percepción Limitada

La mayoría de líderes reducen el concepto solo al bienestar de empleados.

2

## Relación Causal

El bienestar es resultado de prácticas organizacionales específicas.

3

## Oportunidad de Mejora

Se requiere ampliar el enfoque hacia un modelo más integral.

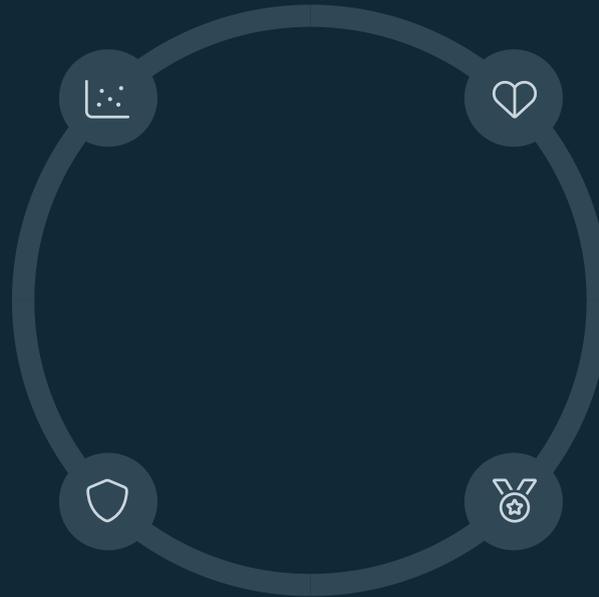
# Beneficios de Implementar el Modelo HERO

## Mayor Desempeño

Mejora el rendimiento individual y colectivo de la organización.

## Mayor Resiliencia

Genera entornos adaptables en contextos de cambio constante.



## Menor Estrés

Reduce significativamente el burnout y problemas psicosociales.

## Cultura Sólida

Fortalece la reputación interna y externa de la organización.

# Recursos para Profundizar

Descubre herramientas y materiales adicionales para ampliar tu conocimiento sobre el Modelo HERO

## Publicaciones Académicas



### Artículo Completo

[🔗](#) *"Organizaciones saludables: analizando su significado desde el Modelo HERO"*

de Hedy Acosta, Valeria Cruz-Ortiz, Marisa Salanova y Susana Llorens (2015)



### Fundamentos Teóricos

Este estudio es una lectura clave para comprender cómo construir culturas organizacionales resilientes, humanas y sostenibles desde la Psicología Positiva.



### Acceso al Recurso

Disponible en nuestra sección de Recursos de Aprendizaje

## ¿Necesitas más información?

Contacta con nuestro equipo para solicitar recursos adicionales o asesoramiento personalizado.